

アプリのダウンロード手順について

iPhoneをご利用の方

- 1 ホーム画面から「App Store」アプリを起動します。
- 2 検索バーにハカリウムと入力して検索するか下記の二次元バーコードをお持ちのスマートフォンカメラで読み取ってください。



- 3 入手ボタンをタップし画面に従いアプリをインストールしてください。

※iPhoneは、米国および他の国々で登録されたApple Inc.の商標です。
※iPhone商標は、アイホン株式会社のライセンスに基づき使用されています。
※App Storeは、Apple Inc.のサービスマークです。
※IOSは、Cisco の米国およびその他の国における商標または登録商標であり、ライセンスに基づき使用されています。

Androidをご利用の方

- 1 ホーム画面から「Google Play ストア」を開きます。
- 2 検索バーにハカリウムと入力して検索するか下記の二次元バーコードをお持ちのスマートフォンカメラで読み取ってください。



- 3 インストールボタンをタップしインストール完了後に「開く」をタップすると、アプリが起動します

※Android、Android ロゴ、Google Play および Google Play ロゴは、Google LLC の商標です。

内容をもっと詳しく知りたい方はWEBサイトをご覧ください

ハカリウムについて、よくあるご質問はこちらに掲載しています。

<https://www.hyperkalemia.jp/hakarium/>



いわしの甘辛ごましょうが煮 / 小松菜としめじのおひたし

左のメニューをアプリから写真撮影すると実際のメニュー名である、いわしの甘辛ごましょうが煮／小松菜としめじのおひたしに近いメニュー名が表示されます。

アプリをインストールして、お試しください！



高カリウム血症を正しく知って、充実した食事を

カリウム値が気になる方に毎日の食事を楽しんでいただくため料理を撮影するだけで簡単にカリウムを測ることができるアプリ



※各数値は参考値です。詳細は医師・栄養士等の専門家に適宜ご相談ください。

日々の食事管理にお役立てください

アストラゼネカ株式会社

LOK222@A
2024年8月改訂
AstraZeneca

ハカリウムの使い方

ハカリウム・アプリでは、食事記録の写真・食事メニュー・栄養素の含有量が
日毎集計され、月毎の推移を確認できます。記録内容を振り返り、日々の食事管理にお役立てください。

1 基本情報の設定



「新規登録」のボタンを
タップします。
※既に登録が完了している場合は
ログインボタンをタップ。

ログイン時に必要となる
メールアドレスおよび
任意のパスワードを
入力します。

プロフィール情報を
選択・入力します。

利用規約をお読み
いただき、同意後に
アプリの使用が可能と
なります。

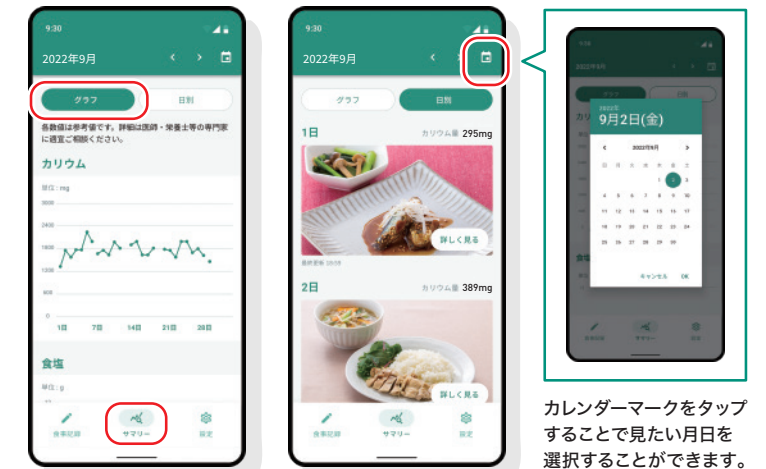
3 登録した食事の内容を確認

食事記録を確認



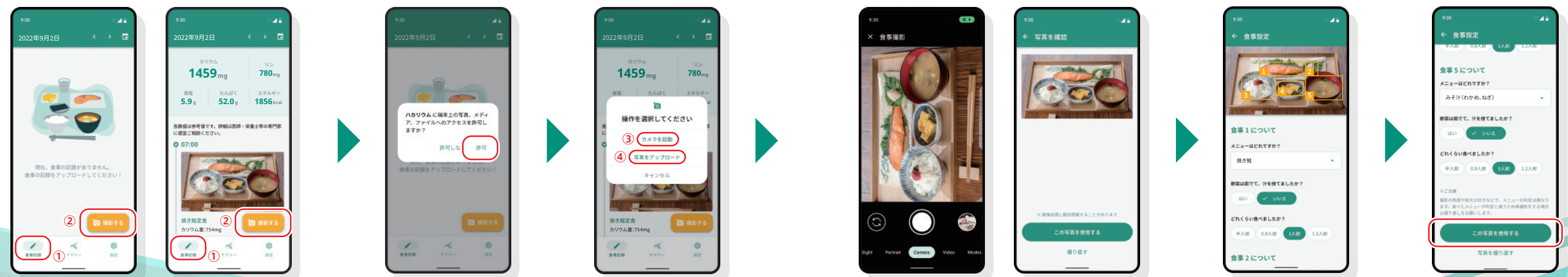
※一日の摂取合計値が表示されています。
記録した食事内容を確認する場合、
「食事記録」のボタンをタップすることで
内容をご確認いただけます。
タップ後表示される内容は直前に記録された
その日一日の食事内容です。

栄養素の値を見る



記録した食事内容の栄養素を確認する場合、
「サマリー」のボタンをタップすることで内容をご確認いただけます。
タップ後表示される内容は直前に記録された内容になります。
表示は毎日の推移を示すグラフと日別サマリーの切替が可能です。

2 食事写真の記録方法



はじめてご利用
の場合

①の「食事記録」をタップすると
②の撮影するボタンが表示されます。
既に記録がある場合は直前に記録した内容が
表示されます。

既に食事記録
がある場合

カメラまたは写真への
アクセスを許可します。

食事写真を撮影する場合は
③カメラを起動、既に撮影した
写真を使用する場合は
④の写真をアップロードを
選択します。

カメラを起動
の場合

カメラを起動の場合は、記録したい食事を
撮影します。
写真をアップロードの場合はカメラロールから
アップロードしたい写真を選択します。

写真をアップロード
の場合

記録する食事の写真を
アプリが分析し、
それぞれのメニューが
表示されますので、
メニューごとに内容を
設定します。

設定が完了したら
「この写真を使用する」を
タップします。
アプリが食事の写真を
分析し栄養素の値を
推測して表示します。